



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE EDUCACIÓN E IDIOMAS

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
EDUCACIÓN**

**“HÁBITOS ALIMENTICIOS QUE PRACTICAN LOS NIÑOS DE 05
AÑOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N° 029 DEL
ANEXO DOS DE MAYO DEL DISTRITO DE LEYMEBAMBA
DURANTE EL AÑO 2014”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN EDUCACIÓN**

AUTORA:

Margarita Gosgotte Vilcarromero

ASESOR:

Dr. Manuel Durango Salazar

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Atención Integral del Infante, Niño y Adolescente

CHICLAYO – PERÚ -

2014

RESUMEN

El siguiente trabajo de investigación tiene como objetivo conocer cómo son los hábitos alimenticios que practican los niños y niñas menores de 05 años de la Institución Educativa Inicial N° 029, del anexo Dos de Mayo del distrito de Leymebamba, durante el año 2014.

La población objeto de estudio lo conforman 18 niños y niñas menores de cinco años de la Institución Educativa Inicial N°029, del anexo Dos de Mayo, del distrito de Leymebamba, que por ser pequeña fue fácil investigarlos a todos ellos (ellas), en cuanto a sus hábitos alimenticios que practicaban, por tanto la muestra de estudio es la misma que la población. Para recoger los datos utilizamos como técnica la observación directa para ver los hábitos alimenticios; así como también la encuesta aplicada a los padres de familia, y como instrumentos una lista de cotejo y un cuestionario.

Los datos obtenidos en la presente investigación permitieron tener un panorama general acerca de los malos hábitos alimenticios que están practicando los niños y niñas menores de 05 años de la Institución Educativa Inicial N° 029, del anexo Dos de Mayo del distrito de Leymebamba, durante el año 2014, los cuales están perjudicando a su salud, la cual traerá consecuencias en el futuro; en tal sentido los datos servirán de punto de partida para que las autoridades de la indicada institución tomen las medidas correctivas a fin de revertir esta situación y en coordinación con los padres de familia erradiquen esta situación problemática. En tal sentido se concluye que la mayoría de los niños y niñas de la muestra de estudio tienen hábitos alimenticios negativos.

Palabras claves: Practica de hábitos alimenticios

ABSTRACT

The following research work aims to know how are the eating habits practiced by children under 05 years of the Initial Educational Institution N ° 029, the Annex Two of May of the district of Leymebamba, during 2014.

The population under study is made up of 18 children under the age of five from the Initial Educational Institution No. 029, from the Dos de Mayo Annex, from the district of Leymebamba, which, because it was small, it was easy to investigate them all, in Regarding their eating habits that they practiced, therefore the sample of study is the same as the population. To collect the data we use direct observation as a technique to see the eating habits; as well as the survey applied to parents, and as instruments a checklist and a questionnaire.

The data obtained in the present investigation allowed to have a general view about the bad eating habits that children under the age of 5 years of the Initial Educational Institution No. 029, of the Dos de Mayo Annex of the district of Leymebamba, are practicing during the year 2014, which are harming their health, which will have consequences in the future; in this sense the data will serve as a starting point for the authorities of the indicated institution to take corrective measures in order to reverse this situation and in coordination with the parents to eradicate this problematic situation. In this sense, it is concluded that most of the children in the study sample have negative eating habits.

Keywords: PRACTICE OF FOOD HABITS